

# 安全な白山登山のために



白山は、登山道が比較的整備され、初心者から上級者まで幅広く楽しめる山と言われています。

その一方で、けが、疲労、熱中症などにより、多くの救助要請があります。

登山をする際には、各自で体調・装備・気象状況を確認し、余裕を持った登山計画を立ててください。

## ● 携帯電話のGPS機能をONに！

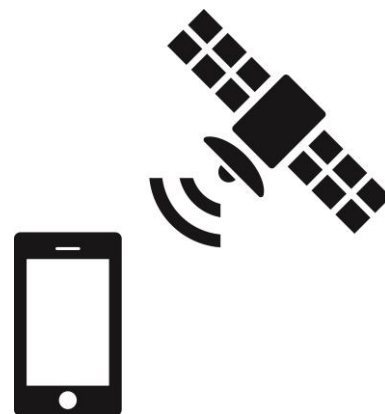
GPS機能は、自分の居場所を確実に知らせることができます。  
登山前に利用できるように確認しておくで安心です。

### ● 119番通報

けがや病気で助けが必要な場合には、119番に通報をして下さい。

### ● 予備バッテリーの準備

通報中、バッテリー不足により、電源が切れることがあります。予備のモバイルバッテリーがあると安心です。



## ● 登山にあたっての注意事項を確認しましょう。

※ [安全な登山のために](#)【石川県警察本部】



## ● 白山では登山届の提出が義務化されています。

事前に登山計画を立て、登山届を提出してから登山しましょう。

※ [登山届について](#) 【石川県】



スマートフォン対応  
登山届システム

スマートフォン・パソコンから簡単に登山届を提出できます。

